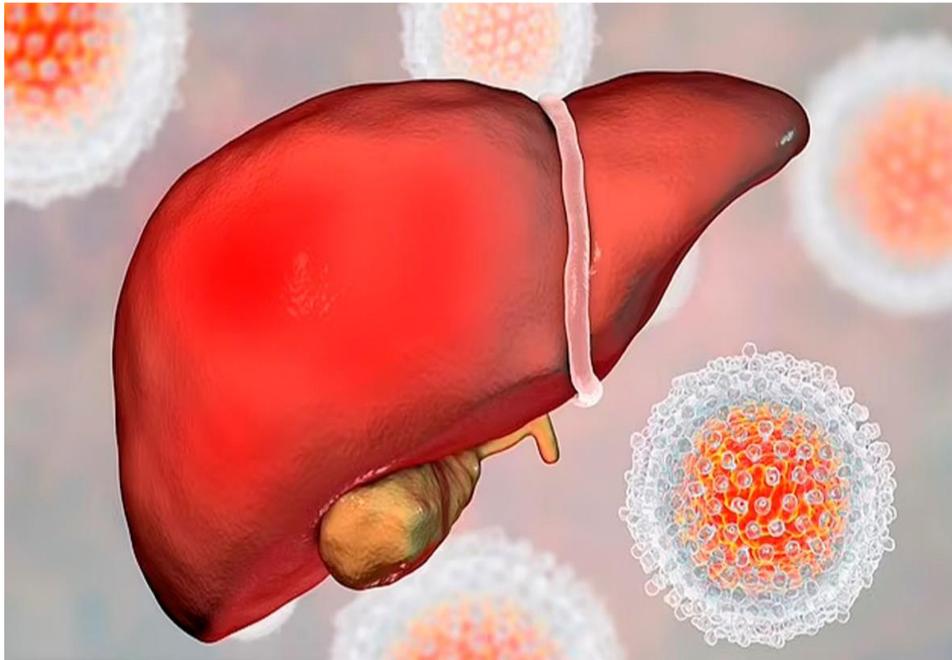


Профилактика вирусного гепатита С

ГБУЗ ПК «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



Подключайтесь к Общероссийской информационной кампании

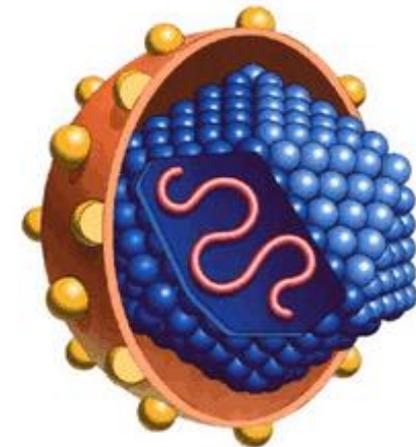


Неделя по борьбе
с заражением и
распространением
хронического
гепатита С

13-19.03.23



Что такое гепатит С?

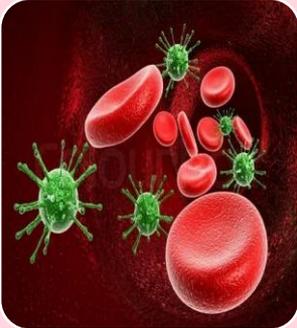


Что важно знать о вирусе гепатита С?

- 1. Вирус – это мельчайшая частица, увидеть которую можно только под микроскопом
- 2. Вирусы могут размножаться только в живых клетках
- 3. Вне живого организма вирусы, как правило, быстро погибают
- 4. Вирус гепатита С содержит РНК, окружен белковой оболочкой
- 5. В результате размножение вируса в клетках печени нарушается их функция и они могут погибнуть, в вирус продолжит размножаться, поражая новые клетки
- 6. Вирус принято обозначать HCV (Hepatitis C Virus)



Как можно заразиться вирусом гепатита С?



Чаще всего заражение происходит при попадании крови инфицированного человека в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека

Наиболее высокий риск инфицирования у людей, употребляющих инъекционные наркотики

Возможно инфицирование при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра, педикюра (если в салонах используются нестерильные иглы и другие инструменты)

В домашних условиях есть риск заражения при использовании общих бритв, маникюрных принадлежностей с другими членами семьи

Возможна передача вируса половым путем, а также от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов



Что делать для профилактики заражения и как не заразить других? 6

Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга, необоснованных косметологических процедур, в случае проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения, использующие безопасные правила работы, одноразовый инструментарий

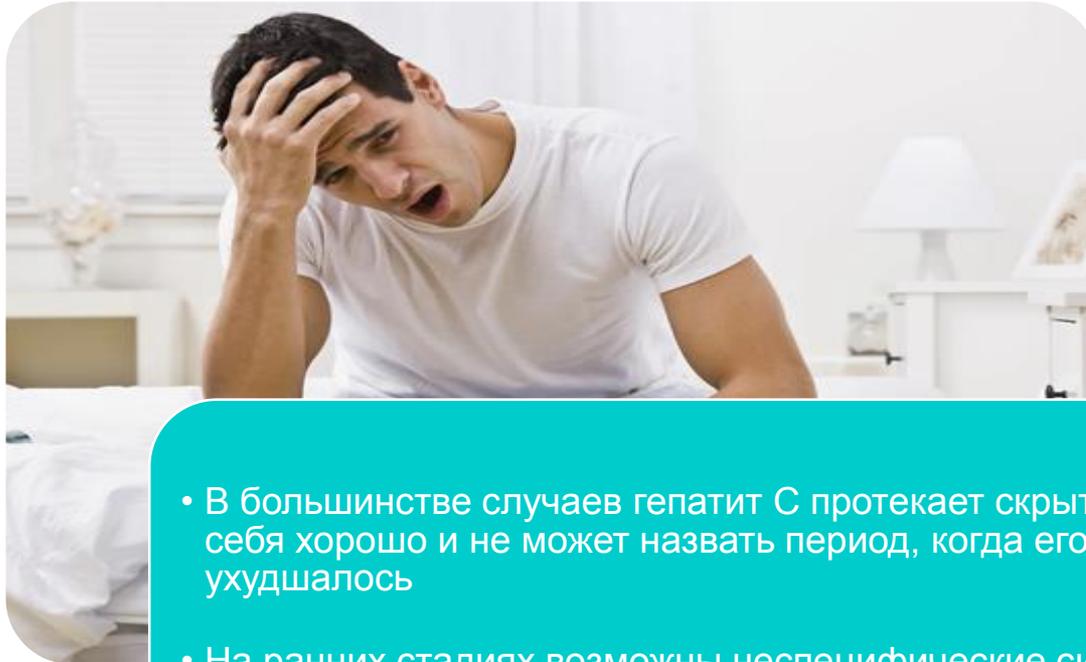
В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены, не допускать их использования другими членами семьи

Для профилактики полового пути передачи вируса использовать барьерные средства защиты (презервативы)

Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С



Как проявляется заболевание?



- В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто, человек чувствует себя хорошо и не может назвать период, когда его самочувствие ухудшалось
- На ранних стадиях возможны неспецифические симптомы: слабость, повышенная утомляемость, головные боли, в редких случаях может возникнуть пожелтение склер («белков глаз»), пожелтение кожи и кожный зуд
- Если хронический гепатит С остается не выявленным много лет и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают серьезные симптомы: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушение функции мозга в виде энцефалопатии



Чем опасен гепатит С?

При длительном течении заболевания у инфицированного человека происходит замещение нормальной ткани печени соединительной тканью (фиброз) – рубцовые изменения – цирроз печени (конечная стадия фиброза, нарушение структуры печени) – тяжелый (декомпенсированный) цирроз – нарушении функции органа

На фоне цирроза у некоторых пациентов может возникнуть злокачественное образование (карцинома)

Возможны внепеченочные проявления хронического гепатита С: заболевания почек, кожи, щитовидной железы, нарушений в системе крови

Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача, регулярно проходить необходимые обследования



Как выявить заболевание?

Анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С (тесты на антитела anti-HCV класса IgG и IgM)

Анализы крови, которые отражают воспаление в печени, а также функцию печени

Исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости

! Для установления диагноза необходимо комплексное обследование, которое также должно включать анализ крови на РНК вируса

! Необходимые лабораторные и инструментальные исследования для диагностики гепатита С назначаются врачом



Можно ли вылечить хронический гепатит С?

10

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием!

Прием курса противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека

НО! Лечение гепатита С – процесс длительный и имеет много особенностей, поэтому назначать курс препаратов должен только врач

Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей



Что важно знать, если человек инфицирован вирусом гепатита С?

11

Вирус гепатита С НЕ передается при рукопожатиях, объятиях, поцелуях, совместном использовании посуды и столовых приборов, общего постельного белья

Если у кого-то из членов семьи и/или совместно проживающих людей обнаружены антитела к вирусу гепатита С или РНК вируса, всем остальным людям, у которых был риск инфицирования, необходимо сдать анализ крови на антитела к вирусу и РНК вируса гепатита С

Анализ крови на РНК вируса гепатита С проводится всем детям, рожденным от инфицированных вирусом гепатита С матерей

При условии стабильных моногамных отношений в семье риск заражения вирусом гепатита С невысок, но для полного исключения инфицирования рекомендуется использование презервативов

Передача вируса гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит нечасто, вирус гепатита С не влияет на развитие плода, инфицирование вирусом не влияет на способ родоразрешения, кормление грудью разрешается

Необходимо сообщать об инфицировании вирусом гепатита С всем врачам, особенно при лечении зубов и проведении хирургических операций

Всем инфицированным необходимо полностью исключить употребление алкоголя, на поздней стадии гепатита С необходимо соблюдать специальную диету

Ограничений по занятию спортом нет, но стоит помнить о путях передачи при контактных видах спорта, связанных с получением травм



Желаем успехов!

www.budzdorovperm.ru

<https://vk.com/cozmp59>

Эл. почта:

medprof2004@mail.ru

Тел.: +7(342)236-47-47

