

# Первичная профилактика заболеваний полости рта

ГБУЗ ПК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Главный внештатный специалист стоматолог Министерства здравоохранения Пермского края Сметанин Д.Г.



# Первичная профилактика заболеваний полости рта



Современный этап развития медицинской науки ставит задачу разработки и внедрения методов диспансерного наблюдения для выявления скрытых стадий заболевания, а также состояний, которые предшествуют их развитию. Переход от нормы к патологии принято обозначать **донозологическими состояниями**



Распознавание таких состояний получило название «**донозологической диагностики**», которая является основой формирования групп здоровья и выработки первичных профилактических мероприятий



## Факторы риска



К донозологической диагностике и определению уровня здоровья вплотную примыкает проблема «факторов риска». Возможность своевременного их выявления и определения роли в развитии патологии позволяет предупредить диспропорцию между вариантами нормы, предпатологии и патологии и, тем самым, направить формирование органов и тканей полости рта в необходимом физиологическом русле



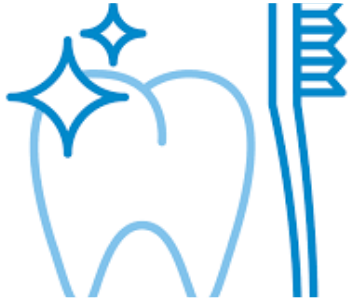
# Факторы риска



- Никотиновая интоксикация
- Неправильные стереотипы пищевого поведения
- Сладкие напитки, перекусы
- Частые ночные кормления
- Снижение общей сопротивляемости организма
- Генетическая предрасположенность
- Низкий уровень гигиены полости рта



# Методы первичной профилактики стоматологических заболеваний



**Индивидуальная  
гигиена полости  
рта**



**Профессиональная  
гигиена полости рта**



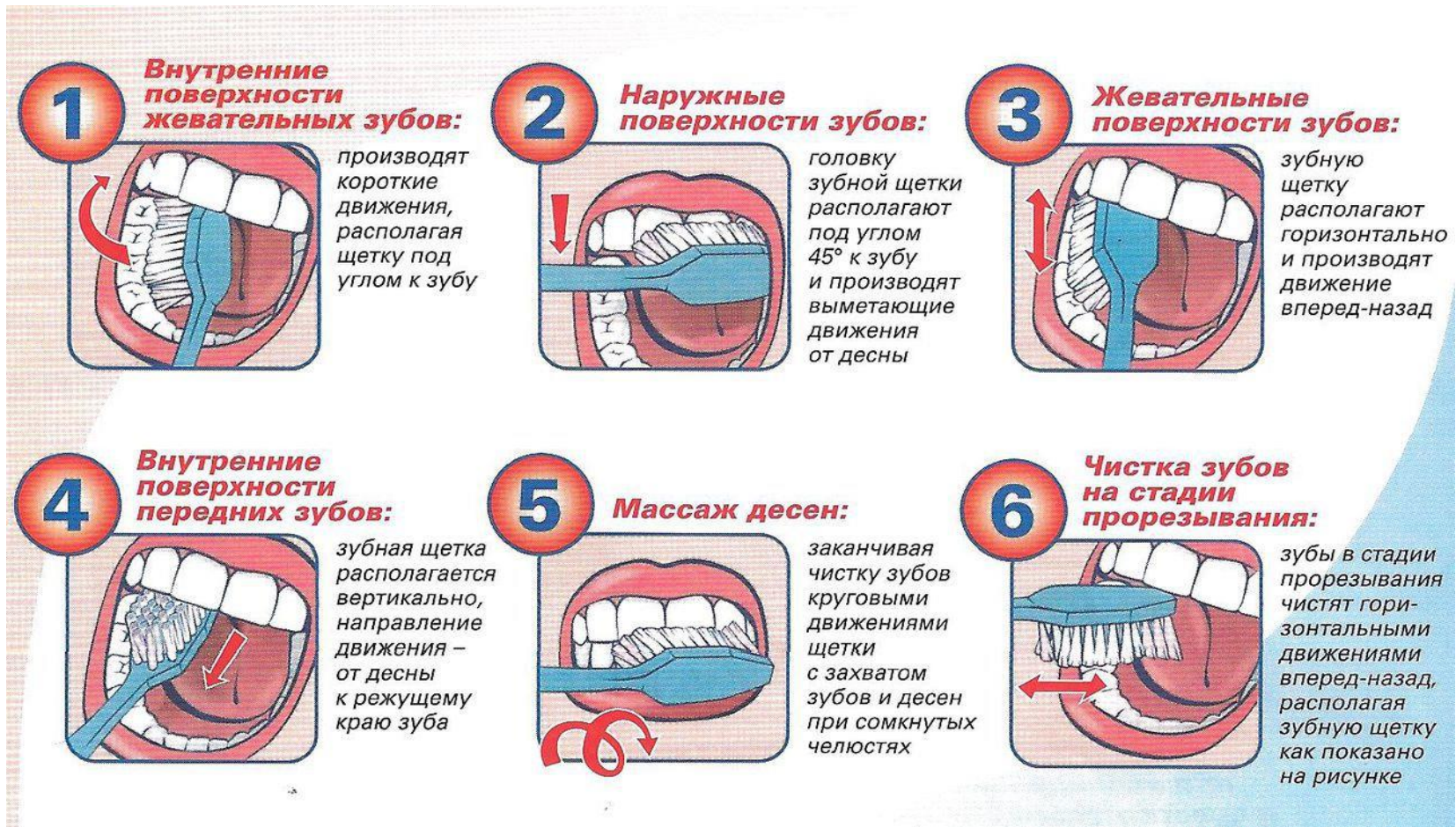
**Стоматологическое  
просвещение**



**Применение средств местной  
профилактики**



# Индивидуальная гигиена полости рта





# Урок гигиены полости рта в школах



# Профессиональная гигиена

---

Гигиенические процедуры по профессиональной чистке и удалению зубного камня

---



---

Обучение гигиеническим навыкам и подбор специальных средств гигиены

---

---

Рекомендации врача-стоматолога по регулированию уровня фтора в питьевой воде для пациентов с помощью специальных фильтров

---



---

Подбор специальной диеты, которая направлена на ограничение пищи, богатой углеводами и расширение потребления кальция и фтора

---





# Показания к местному применению фторидсодержащих средств

- Ранний детский кариес
- Очаговая деминерализация эмали
- Пациенты с ортодонтическими конструкциями
- Прорезывание зубов с низким уровнем минерализации эмали
- Беременные женщины
- Для профилактики кариеса корня
- Пациенты с активным (множественным) течением кариозного процесса



# Местное фторирование



Комплекс местного фторирования состоит из укрепления эмали зубов аппликационным способом (нанесение лаков) и насыщение зубной эмали кальцием и фтором с применением лечебных паст, гелей и пенек.

В клинической практике используют 2 группы лаков:

- \* лаки на растительном сырье (природные смолы):  
Фторлак (Россия) – NaF 5%, Flor-Opal Varnish (Ultradent) – NaF 5%
- \* лаки на полимерной основе: «Бифлуорид 12» (Voco) – NaF 6%, CaF 6%, Fluor Protector (Vivadent) – 1000 ppmF



# Спасибо за внимание!

[www.budzdorovperm.ru](http://www.budzdorovperm.ru)  
[cozmp-perm@med.permkrai.ru](mailto:cozmp-perm@med.permkrai.ru)  
+7(342)236-45-62

